



校外心理援助资源介绍 Referral Services Introduction

人终其一生都在发展，期间难免会遇到困难和挑战。意识到自己需要帮助并开始寻求帮助的过程往往隐含着宝贵的成长契机。

为此我们整理了一些校外心理援助资源，包括专业医院/科室、免费心理热线、私立心理咨询服务、英文心理援助项目等信息，希望在一些时刻可以帮助你。



This booklet includes some off-campus mental health self-help resources. If you need English language assistance or need to meet with an English-speaking counselor, please let us know.

If you have any questions or concerns, please contact:

☎ +86 0755-36881006 (Ext. 317)

✉ student@gtsi.edu.cn

If you have are experiencing a crisis and need immediate help, please contact:

☎ +86 184 7559 8953

YOUR MENTAL HEALTH MATTERS!



心理援助资源

Mental Health Referral Services

GTSI 天津大学佐治亚理工深圳学院
GEORGIA TECH SHENZHEN INSTITUTE, TIANJIN UNIVERSITY



专科医院/科室 Hospital

如果你感觉自己出现严重的抑郁、焦虑、强迫或精神症状，请你首选前往专科医院进行科学诊断和治疗。

1 深圳市康宁医院

Shenzhen Kangning Hospital

地址：坪山院区（深圳市坪山区振碧路77号）
罗湖院区（深圳市罗湖区翠竹路1080号）

预约：深圳市康宁医院官方微信公众号预约，“健康160”网页/手机APP预约，或者现场挂号

电话：坪山院区门诊 0755-82923481
罗湖院区门诊 0755-25504297
精神科急诊 0755-25603439

2 华中科技大学协和深圳医院（南山医院）

Shenzhen Nanshan Hospital

地址：深圳市南山区桃园路89号
预约：0755-26668561（临床心理科）或者现场挂号



免费心理热线 Free Mental Health Hotline

如果你感觉自己心里有一些压力或情绪，希望找一个安全的倾诉渠道，可以考虑拨打以下免费心理热线。

1 深圳市（康宁医院）心理热线

Shenzhen City (Kangning Hospital) Hotline

服务时间：周一至周日 00:00-24:00
电话：0755-25629459

2 深圳市南山区心理热线

Shenzhen Nanshan Hotline

服务时间：周一至周五 08:00-17:00
电话：400-830-8525



3 广东省公共卫生公益心理热线 Guangdong Public Health Hotline

服务时间：周一至周日 00:00-24:00
电话：020-12320 转 5

4 华中师范大学心理援助热线 Central China Normal University Hotline

服务时间：周一至周日 08:00-22:00
电话：400-9678920、010-67440033、027-59427263

5 华南师范大学心理学院“心晴热线” South China Normal University Hotline

服务时间：周一至周日 08:00-21:00
电话：18011959205

6 广州市（惠爱医院）心理热线 Guangzhou City (Hui'ai Hospital) Hotline

服务时间：周一至周日 00:00-24:00
电话：020-81899120

7 “12355”青少年服务台 "12355" Mental Health Service Hotline

服务时间：周一至周日 08:30-20:30
电话：020-12355



私立机构 Private Practice Agencies

如果你想使用私立心理咨询服务，可根据需求自行联系、了解和选择机构。以下仅作参考，不代表任何推荐关系：

1 深圳红树林心理咨询

Institution of Psychology, HSL

地址：深圳市福田区侨香三道28号
电话：0755-83665502、19924551173

2 深圳林紫心理咨询

Linzi Shenzhen Counseling

地址：深圳市福田区侨城东路1151号
电话：0755-83864331



English Services Student Connect Program

This program intends to provide instant short-term counseling service and psychological support for **Georgia Tech** international students who study in their home countries and students studying outside the U.S.



ACCESS IS EASY!

Download iConnectYou App from the App Store or Google Play and register using the iCY passcode.

PASSWORD: Georgia Institute of Technology
iConnectYou Smart phone app code: 203089

PHONE: +44 20 8987 6588

Please dial this number directly, share your contact details and ask the counsellor to call you back. Depending on your phone plan may incur a small international call charge.

EMAIL: support@resourcesforyourlife.com

WEBSITE:
STUDENTCONNECT.RESOURCESFORYOURLIFE.COM